

ATUALIZAÇÃO CIENTÍFICA

# APERFEIÇOAMENTO em SAÚDE DO SONO MATERNO-INFANTIL

INSTITUTO  
**mame  
bem**®

CURSO ON-LINE AO VIVO



A nossa formação tem o diferencial de oferecer conhecimento técnico, baseado em evidência, com especialistas formados em medicina do sono, psicologia do sono e em cuidado materno-infantil.

Serão 120h/aula, inteiramente on-line, com uma equipe de mestres, doutores e especialistas altamente qualificados e voltado exclusivamente para profissionais da saúde de nível superior.

Exclusivo para Profissionais da área da saúde



**PROFESSORES**



## Lira Amaral

Coordenadora do Curso Fonoaudióloga; Mestranda, Especialista em Cuidado Materno-infantil com ênfase em aleitamento materno, Especialista em Psicologia do Sono, Especialista em Ciências do Sono pelo Instituto Albert Einstein. Membro da Associação Brasileira do Sono



## Ana Elisa

Pediatra, atuação em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, mestra em Ciências da Saúde da Criança e do Adolescente em UFMG, doutoranda em Odontologia pela UFMG.



## Camilla Carvalho

Pediatra e neonatologista, especialista em cuidado materno-infantil com enfoque em amamentação. Pós graduanda em nutrição materno infantil e Educadora parental.



## **Handula Janine**

Terapeuta Ocupacional, Mãe,  
Terapeuta Sistêmica, Facilitadora  
de Comunicação Não Violenta e  
Especialista em Cuidado  
Materno-Infantil com Enfoque em  
Aleitamento Materno pelo Instituto  
Mame Bem.



## **Márcio Zanini**

Psiquiatra e médico do sono.  
Mestre em psiquiatria. Preceptor  
da residência médica em  
Psiquiatria no Hospital do Servidor  
Público Estadual de São Paulo.  
Secretário do departamento de  
medicina do sono da Associação  
Brasileira de Psiquiatria.



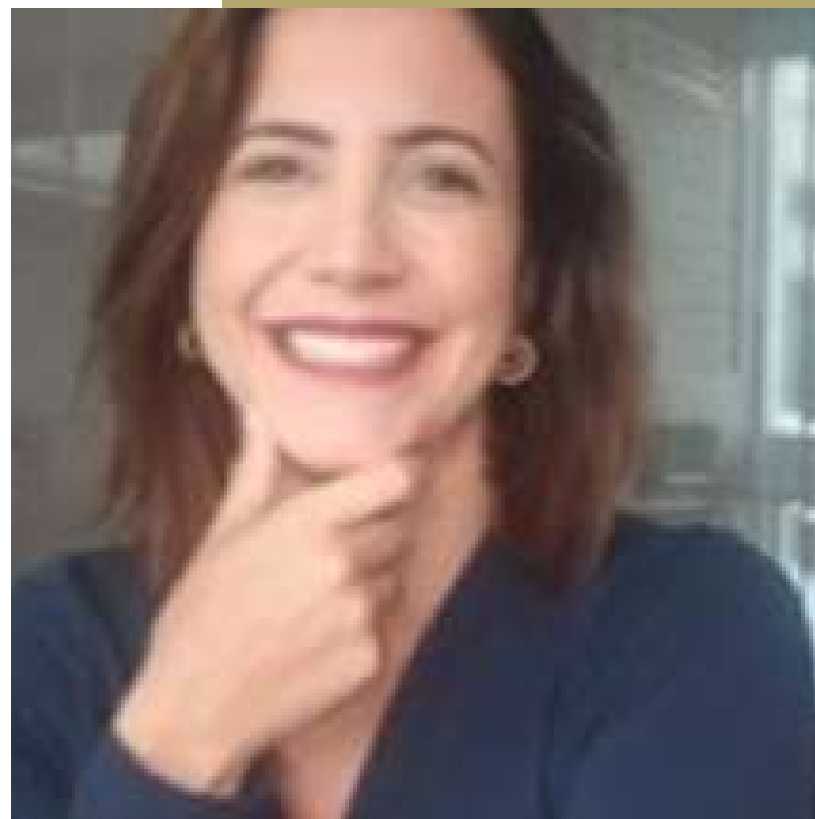
## **Rafael Vinhal**

Médico psiquiatra da infância e  
da adolescência, médico do sono  
e médico preventivista e  
sanitarista. Mestrando em  
Ciências da Saúde. Possui  
residência médica em psiquiatria  
pelo Hospital de Base da  
Secretaria de Estado de Saúde do  
Distrito Federal – SES/DF



## Renata Kraiser

Psicóloga clínica/psicanalista Juinguiana Mestre em psicologia clínica pela Puc-SP. Atuação em psicologia do sono infantil e terapeuta de casais. Autora do livro “o sono do meu bebê”..



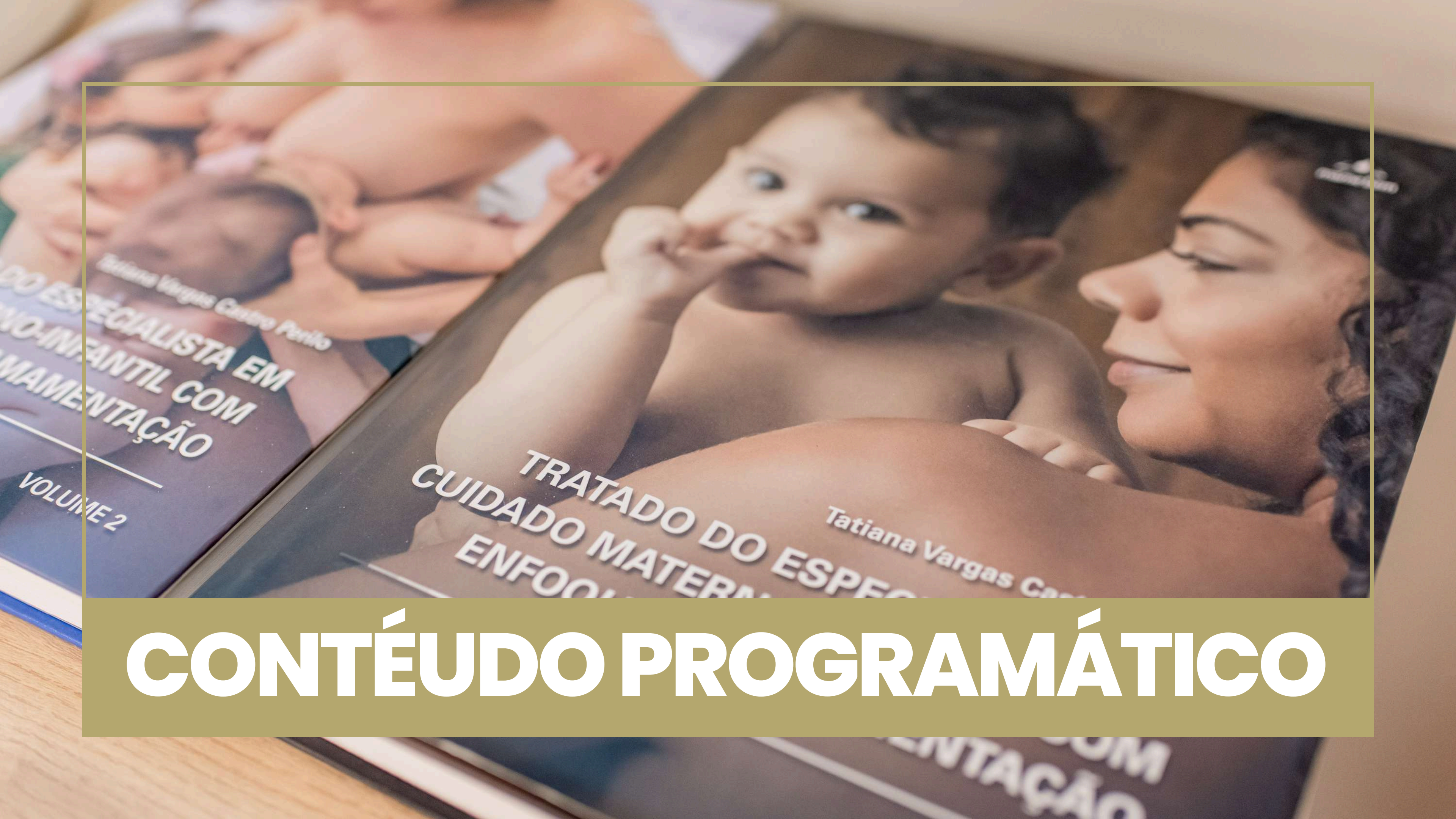
## Renata Melgaço

Mestre, Pós graduada em Assistência ao Neonato, Enfermeira. Consultora do sono infantil pelo IPHI EUA, Consultora do Sono com Ênfase em Apego Seguro pelo 8 horas, Consultora certificada em Amamentação, Desmame Gradual e Homeopatia Materno-Infantil



## Tatiana Vargas

Graduada em Fonoaudiologia, Mestre e Doutora em Bioengenharia, Especialista em Motricidade Orofacial, Especialização em Linguagem e em Gestão em Saúde Pública, Aperfeiçoamento em Psicologia do Puerpério, Consultora Internacional de Amamentação certificada pelo IBCLC. Idealizadora e Diretora do Instituto Mame Bem



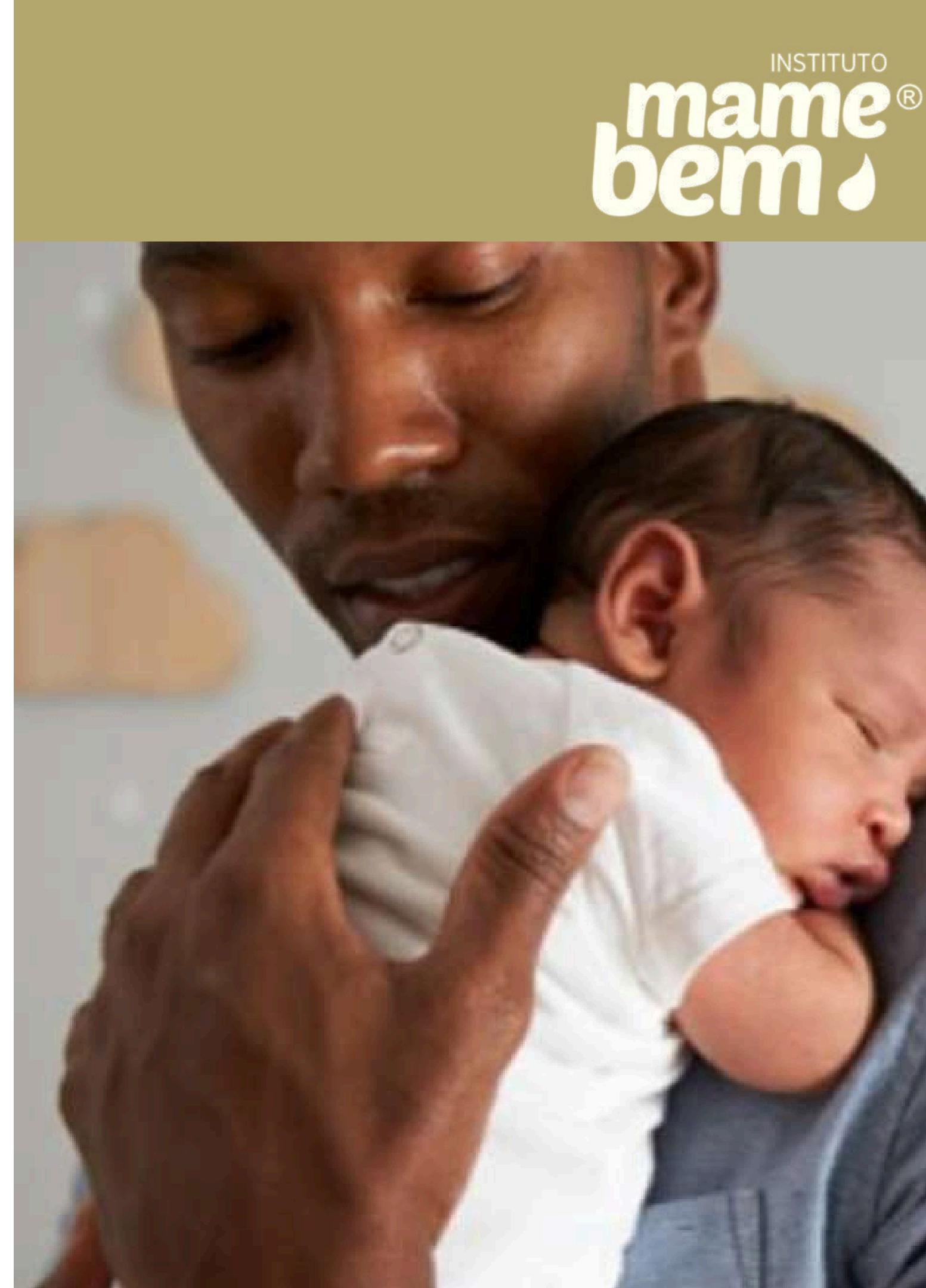
# CONTÉÚDO PROGRAMÁTICO

## **COMPETÊNCIAS E HABILIDADES DA CONSULTORA DE SONO. CAMPO DE ATUAÇÃO E DIFERENCIAL DA CONSULTORA DE SONO QUE O MERCADO DEMANDA. SONO DA GESTANTE**

- Introdução à atuação em consultoria do sono
- Habilidades comunicativas e demais especificidades
- Distúrbios de sono na gestação
- Sono e parto
- Higiene do sono adulto
- Terapia de controle de estímulos adulto
- Terapia Cognitivo comportamental (TCC)
- Medidas de controle e manejo de distúrbios do sono na gestação

## **CONCEITOS BÁSICOS SOBRE SONO E INTRODUÇÃO AO ESTUDO DO SONO INFANTIL**

Cronobilologia; Perfis de sono; Ontogenia do sono; Fases do sono; Neurofisiologia do sono; Particularidades do sono infantil





# DESENVOLVIMENTO DO SONO INFANTIL

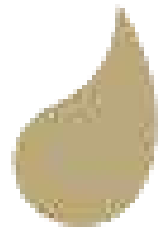
- Desenvolvimento do sono:
  - Gestação
  - 0 a 2 anos
  - 5 a 10 anos
  - Adolescência;
- Prevenção da síndrome da morte súbita e cama compartilhada/ apego seguro
- Fisiopatologia e reforçadores da insônia do bebê

## SONO E DESENVOLVIMENTO INFANTIL: BASES CIENTÍFICAS

- Sono e saúde sistêmica: bases científicas
- Protocolos de triagem

## DESENVOLVIMENTO INFANTIL TÍPICO E ATÍPICO

- Desenvolvimento motor, de linguagem e social típico nos primeiros mil dias;
- Sinais de alerta para alterações no desenvolvimento





# **DISTÚRBIOS DO SONO INFANTIL: AVALIAÇÃO E TRATAMENTO**

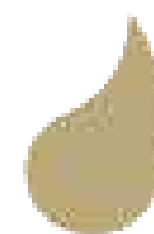
Distúrbios de sono de maior prevalência na infância; Sinais de alerta para distúrbios do sono; Usos de melatonina sintética; Fisiopatologia da insônia comportamental

## **MANEJO EM SONO INFANTIL 1**

Avaliação e triagem em sono; Higiene do sono, Segurança do sono; Terapia de controle de estímulos; Manejo e avaliação em sono diurno

## **MANEJO EM SONO INFANTIL 2: INTRODUÇÃO À TERAPIA COMPORTAMENTAL PARA INSÔNIA INFANTIL**

Histórico e conceitos básicos da Abordagem Comportamental na psicologia; Terapia comportamental voltada ao sono infantil; Técnicas comportamentais validadas cientificamente





## **MANEJO EM SONO INFANTIL 3: PSICANÁLISE E ABORDAGENS GENTIS EM SONO (FOCO EM BEBÊS E CRIANÇAS COM MENOS 3 ANOS)**

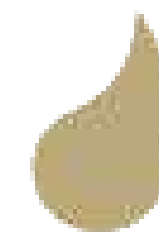
Apego e sono: olhares necessários; Desenvolvimento de autonomia e resiliência e a família da contemporaneidade; Abordagens gentis para famílias possíveis

## **MANEJO EM SONO INFANTIL 4: APLICAÇÃO DAS TÉCNICAS COMPORTAMENTAIS TRADICIONAIS E TÉCNICAS GENTIS**

Técnicas de extinção; Variações das técnicas de extinção; Pic up put down; Estratégias de prevenção

## **PARENTALIDADE POSITIVA E SONO INFANTIL**

Conceitos básicos da Disciplina Positiva; Ferramentas da Disciplina Positiva aplicáveis ao sono infantil



## **SONO E SAÚDE MENTAL MATERNA**

- Noções de psicopatologia
- Distúrbios psiquiátricos no contexto da maternidade
- Sono e psicopatologia

## **COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA NA ASSISTÊNCIA MATERNO-INFANTIL**

- Conceitos fundamentais da Comunicação Não Violenta (CNV)
- Usos da CNV na Assistência materno-infantil



## **GÊNERO, PARENTALIDADE E SAÚDE MENTAL**

Noções de estudos de gênero; Maternidade sócio-histórica; Feminismos; Gênero e dispositivos; Descolonização afetiva e clínica materno infantil

## **ALIMENTAÇÃO, AMAMENTAÇÃO E SONO 1**

Consultora em sono na promoção do aleitamento; Atuação no estabelecimento da amamentação; Atuação no retorno ao trabalho; Atuação no desmame gradual; Alimentação e sono infantil

## **ALIMENTAÇÃO, AMAMENTAÇÃO E SONO 2**

Amamentação e sono infantil; Noções de técnicas de introdução alimentar; Alimentação e sono: relação dos alimentos com a fisiologia do sono materno-infantil





## **TERAPIAS HOLÍSTICAS APLICADAS AO SONO (AROMATERAPIA E MINDFULNESS)**

Conceitos em aromaterapia; Formas de uso da aromaterapia; Essências e o sono materno-infantil; Conceitos em mindfulness; Aplicações e indicações



## **EMPREENDEDORISMO NA ASSISTÊNCIA MATERNO-INFANTIL E NA ASSISTÊNCIA EM SONO INFANTIL**

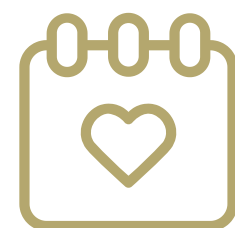
- Marketing em vendas
- Plano de negócio em Sono materno-infantil
- Noções jurídicas da assistência em sono

# APERFEIÇOAMENTO em SAÚDE DO SONO MATERNO-INFANTIL

## *Datas das aulas*

on-line ao vivo - síncronas

- 10 de maio
- 18 de maio
- 24 de maio
- 07 e 08 de junho
- 21 de junho
- 05 e 06 de julho
- 19 de julho
- 09 e 10 de agosto
- 16 e 17 de agosto
- 30 e 31 de agosto
- 13 de setembro
- 27 e 28 de setembro



## *Discussão Clínica*

on-line ao vivo - síncronas

- 29 de maio
- 19 de junho
- 17 de julho
- 14 de agosto
- 04 de setembro
- 18 de setembro

## *Atividade Complementar*

assíncrono, atividades na plataforma

- 25 de maio
- 22 de junho
- 20 de julho
- 20 de julho
- 14 de setembro

# Te espero no curso!



Curso on-line ao vivo | modalidade síncrona



Descontos especiais para #timemamebem



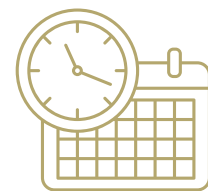
Valor: R\$4.200,00

Parcelamento em até 12x sem juros no cartão de crédito ou 6x no boleto bancário



Faça sua inscrição agora mesmo! Nossa equipe está pronta pra te receber.

(31) 2514-3267 | (31) 97502-7478



120 horas/aula



Plataforma interativa, com muita participação, com suporte pedagógico e técnico



## Horário

Sexta-feira: 13h00 às 18h00

Sábados: 09h00 às 12:00

Discussão Clínica: 19h00 às 21h00

INSTITUTO  
**mame  
bem**

