ATUALIZAÇÃO CIENTÍFICA

APERFEIÇOAMENTO em SAÚDE DO SONO MATERNO-INFANTIL

CURSO ON-LINE AO VIVO

INSTITUTO mamebem®

A nossa formação tem o diferencial de oferecer conhecimento técnico, baseado em evidência, com especialistas formados em medicina do sono, psicologia do sono e em cuidado materno-infantil.

Serão 120h/aula, inteiramente on-line, com uma equipe de mestres, doutores e especialistas altamente qualificados e voltado exclusivamente para profissionais da saúde de nível superior.

Exclusivo para Profissionais da área da saúde

PROFESSORES

Lira Amaral

Coordenadora do Curso Fonoaudióloga; Mestranda, Especialista em Cuidado Materno-infantil com ênfase em aleitamento materno, Especialista em Psicologia do Sono, Especialista em Ciências do Sono pelo Instituo Albert Einstein. Membro da Associação Brasileira do Sono

Ana Elisa

Pediatra, atuação em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira, mestra em Ciências da Saúde da Criança e do Adolescente em UFMG, doutoranda em Odontologia pela UFMG.

Camilla Carvalho

Pediatra e neonatologista, especialista em cuidado materno-infantil com enfoque em amamentação. Pós graduanda em nutrição materno infantil e Educadora parental.

INSTITUTO mame bem®

Handula Janine

Terapeuta Ocupacional, Mãe, Terapeuta Sistêmica, Facilitadora de Comunicação Não Violenta e Especialista em Cuidado Materno-Infantil com Enfoque em Aleitamento Materno pelo Instituto Mame Bem.

Márcio Zanini

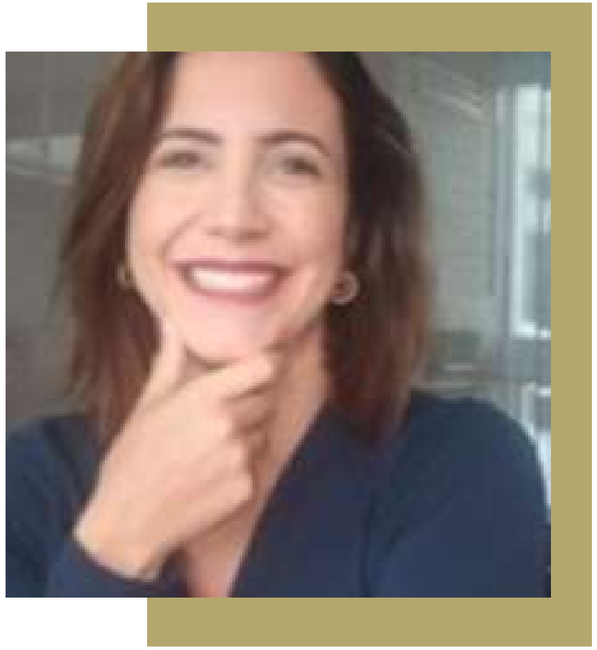
Psiquiatra e médico do sono. Mestre em psiquiatria. Preceptor da residência médica em Psiquiatria no Hospital do Servidor Público Estadual de São Paulo. Secretário do departamento de medicina do sono da Associação Brasileira de Psiquiatria.

Rafael Vinhal

Médico psiquiatra da intância e da adolescência, médico do sono e médico preventivista e sanitarista. Mestrando em Ciências da Saúde. Possui residência médica em psiquiatria pelo Hospital de Base da Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal – SES/DF

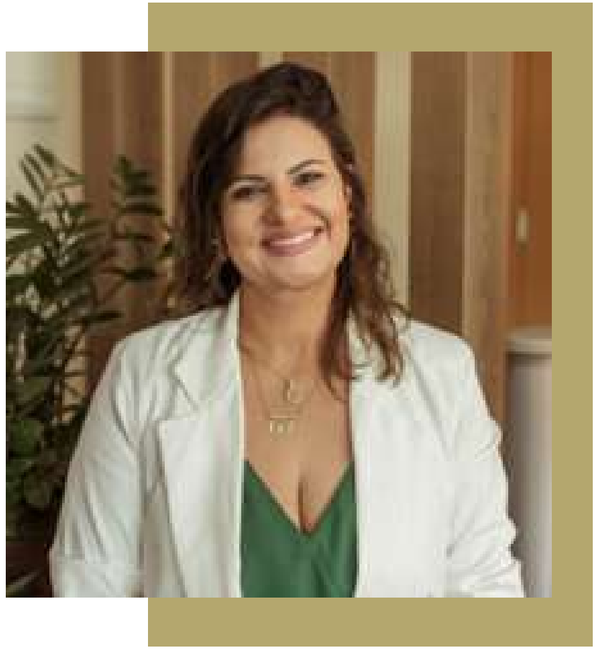
Renata Kraiser

Psicologa clínica/psicanalista Juinguiana Mestre em psicologia clínica pela Puc-SP. Atuação em psicologia do sono infantil e terapeuta de casais. Autora do livro “o sono do meu bebê”..



Renata Melgaço

Mestre, Pós graduada em Assistência ao Neonato, Enfermeira. Consultora do sono infantil pelo IPHI EUA, Consultora do Sono com Ênfase em Apego Seguro pelo 8 horas, Consultora certificada em Amamentação, Desmame Gradual e Homeopatia Materno-Infantil



Tatiana Vargas

Graduada em Fonoaudiologia, Mestre e Doutora em Bioengenharia, Especialista em Motricidade Orofacial, Especialização em Linguagem e em Gestão em Saúde Pública, Aperfeiçoamento em Psicologia do Puerpério, Consultora Internacional de Amamentação certificada pelo IBCLC. Idealizadora e Diretora do Instituto Mame Bem

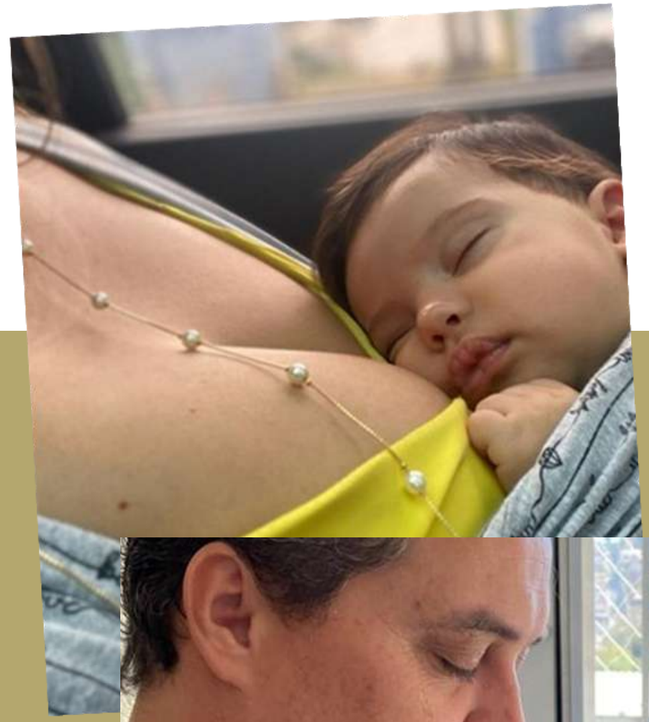
CONTÉUDO PROGRAMÁTICO

COMPETÊNCIAS E HABILIDADES DA CONSULTORA DE SONO. CAMPO DE ATUAÇÃO E DIFERENCIAL DA CONSULTORA DE SONO QUE O MERCADO DEMANDA. SONO DA GESTANTE

- Introdução à atuação em consultoria do sono
- Habilidades comunicativas e demais especificidades
- Distúrbios de sono na gestação
- Sono e parto
- Higiene do sono adulto
- Terapia de controle de estímulos adulto
- Terapia Cognitivo comportamental (TCC)
- Medidas de controle e manejo de distúrbios do sono na gestação

CONCEITOS BÁSICOS SOBRE SONO E INTRODUÇÃO AO ESTUDO DO SONO INFANTIL

Cronobilologia; Perfis de sono; Ontogenia do sono; Fases do sono; Neurofisiologia do sono; Particularidades do sono infantil



DESENVOLVIMENTO DO SONO INFANTIL

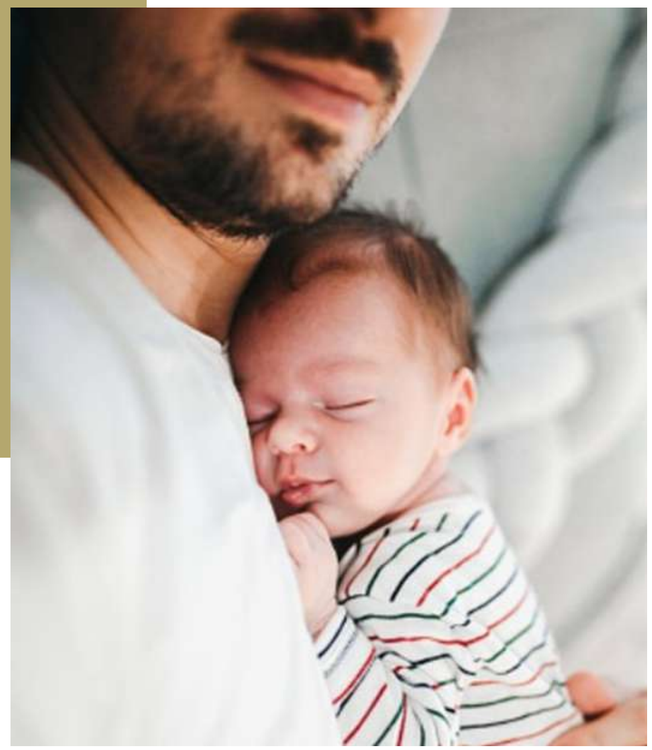
- Desenvolvimento do sono:
  - Gestação
  - 0 a 2 anos
  - 5 a 10 anos
  - Adolescência;
- Prevenção da síndrome da morte súbita e cama compartilhada/ apego seguro
- Fisiopatologia e reforçadores da insônia do bebê

SONO E DESENVOLVIMENTO INFANTIL: BASES CIENTÍFICAS

- Sono e saúde sistêmica: bases científicas
- Protocolos de triagem

DESENVOLVIMENTO INFANTIL TÍPICO E ATÍPICO

- Desenvolvimento motor, de linguagem e social típico nos primeiros mil dias;
- Sinais de alerta para alterações no desenvolvimento



DISTÚRBIOS DO SONO INFANTIL: AVALIAÇÃO E TRATAMENTO

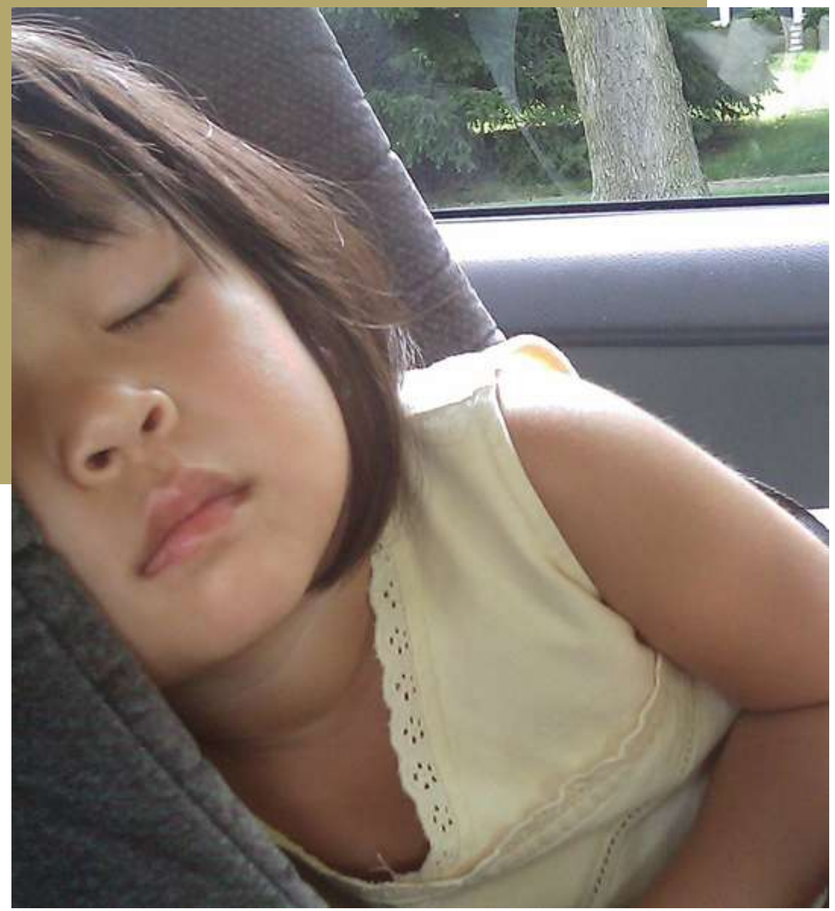
Distúrbios de sono de maior prevalência na infância; Sinais de alerta para distúrbios do sono; Usos de melatonina sintética; Fisiopatologia da insônia comportamental

MANEJO EM SONO INFANTIL 1

Avaliação e triagem em sono; Higiene do sono, Segurança do sono; Terapia de controle de estímulos; Manejo e avaliação em sono diurno

MANEJO EM SONO INFANTIL 2: INTRODUÇÃO À TERAPIA COMPORTAMENTAL PARA INSÔNIA INFANTIL

Histórico e conceitos básicos da Abordagem Comportamental na psicologia; Terapia comportamental voltada ao sono infantil; Técnicas comportamentais validadas cientificamente



MANEJO EM SONO INFANTIL 3: PSICANÁLISE E ABORDAGENS GENTIS EM SONO (FOCO EM BEBÊS E CRIANÇAS COM MENOS 3 ANOS)

Apego e sono: olhares necessários; Desenvolvimento de autonomia e resiliência e a família da contemporaneidade; Abordagens gentis para famílias possíveis

MANEJO EM SONO INFANTIL 4: APLICAÇÃO DAS TÉCNICAS COMPORTAMENTAIS TRADICIONAIS E TÉCNICAS GENTIS

Técnicas de extinção; Variações das técnicas de extinção; Pic up put down; Estratégias de prevenção

PARENTALIDADE POSITIVA E SONO INFANTIL

Conceitos básicos da Disciplina Positiva; Ferramentas da Disciplina Positiva aplicáveis ao sono infantil

SONO E SAÚDE MENTAL MATERNA

- Noções de psicopatologia
- Distúrbios psiquiátricos no contexto da maternidade
- Sono e psicopatologia

COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA NA ASSISTÊNCIA MATERNO-INFANTIL

- Conceitos fundamentais da Comunicação Não Violenta (CNV)
- Usos da CNV na Assistência materno-infantil

GÊNERO, PARENTALIDADE E SAÚDE MENTAL

Noções de estudos de gênero; Maternidade sócio-histórica; Feminismos; Gênero e dispositivos; Descolonização afetiva e clínica materno infantil

ALIMENTAÇÃO, AMAMENTAÇÃO E SONO 1

Consultora em sono na promoção do aleitamento; Atuação no estabelecimento da amamentação; Atuação no retorno ao trabalho; Atuação no desmame gradual; Alimentação e sono infantil

ALIMENTAÇÃO, AMAMENTAÇÃO E SONO 2

Amamentação e sono infantil; Noções de técnicas de introdução alimentar; Alimentação e sono: relação dos alimentos com a fisiologia do sono materno-infantil

INSTITUTO mame bem®

TERAPIAS HOLÍSTICAS APLICADAS AO SONO (AROMATERAPIA E MINDFULNESS)

Conceitos em aromaterapia; Formas de uso da aromaterapia;Essências e o sono materno-infantil; Conceitos em mindfulness; Aplicações e indicações

EMPREENDEDORISMO NA ASSISTÊNCIA MATERNO-INFANTIL E NA ASSISTÊNCIA EM SONO INFANTIL

- Marketing em vendas
- Plano de negócio em Sono materno-infantil
- Noções jurídicas da assistência em sono

APERFEIÇOAMENTO em SAÚDE DO SONO MATERNO-INFANTIL

INSTITUTO mame bem®

Datas das aulas

on-line ao vivo - síncronas

- 12 e 13 de abril
- 26 de abril
- 10 e 11 de maio
- 24 de maio
- 07 e 08 de junho
- 21 de junho
- 05 e 06 de julho
- 19 de julho
- 02 e 03 de agosto
- 16 e 17 de agosto
- 30 e 31 de agosto

Discussão Clínica

on-line ao vivo - síncronas

- 07 de maio
- 11 de junho
- 02 de julho
- 23 de julho
- 06 de agosto
- 03 de setembro

Atividade Complementar

assíncrono, atividades na plataforma

- 24 de abril
- 25 de maio
- 22 de junho
- 20 de julho
- 07 de setembro

Te espero no curso!

Curso on-line ao vivo | modalidade síncrona

120 horas/aula

Descontos especiais para #timemamebem

Plataforma interativa, com muita participação, com suporte pedagógico e técnico

Valor: R$4.200,00
Parcelamento em até 12x sem juros no cartão de crédito ou 6x no boleto bancário

Horário

Sexta-feira: 13h00 às 18h00
Sábados: 09h00 às 12:00
Discussão Clinica: 19h00 às 21h00

Faça sua inscrição agora mesmo! Nossa equipe está pronta pra te receber.
(31) 2514-3267 | (31) 97502-7478

INSTITUTO mame bem®